

KOLO ROVNOVÁHY DIABETU

USPOKOJIVÁ KOMPENZACE DIABETU
(glykémie a glykovaný hemoglobin)

DIABETICKÁ STRAVA
A PITNÝ REŽIM

POHYBOVÁ
AKTIVITA

PRAVIDELNÁ
KONTROLA U LÉKAŘE
A SPOLUPRÁCE S NÍM

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

SAMOSTATNÁ
KONTROLA GLYKÉMIE
(pomocí glukometru
či senzoru)

KONTROLA KREVNÍHO
TLAKU A
CHOLESTEROLU

PRAVIDELNÉ UŽÍVÁNÍ LÉKŮ
APLIKACE INZULÍNU

OPTIMÁLNÍ TĚLESNÁ
HMOTNOST